

法库县第二高级中学 2020 年体育特优生 自主招生章程

为贯彻落实《教育部关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革指导意见》（教基二〔2016〕4号）《辽宁省教育厅关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》（辽教发〔2017〕55号）要求，进一步加强我校体育特色教育，根据《沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特优生工作方案》，我校现制定 2020 年体育特优生自主招生章程：

一、机构与原则

我校成立 2020 年体育特优生自主招生工作领导小组，负责体育特优生自主招生工作的组织实施。

我校 2020 年自主招生工作将本着“公平、公正、科学、合理”的原则招收体育特优生。

二、招生计划与招生对象

2020 年我校体育特优生自主招生录取计划严格按照沈阳市教育局批准的计划执行。

法库县第二高级中学 2020 年体育特优生自主招生专项如下表所示。

招生专项名称	招生人数	具体要求
足球	22 人	性别不限

田径	8 人	性别不限、只招收 100 米
----	-----	-------------------

报名对象和条件：报名参加 2020 年初中学业水平考试的考生均可报考。

三、报名方法

1. 报名时间：2020 年 6 月 14 日（周日）--16 日（周二）
2. 报名办法：考生须登录法库二高中官网：<https://fkeg.syn.cn/>，下载“沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特优生报名表”附件 1，自行在电脑上填写好，打印出来由学生和家長签字，制成扫描件或拍照片并把文件名修改为：考生姓名+毕业学校，传至邮箱：987731455@qq.com，原件在测试当天由考生本人交到法库二高中。

四、专项素质测试办法

- 1.测试时间：2020 年 6 月 21 日（周日）8:00 报到，8：30 开始测试。
- 2.测试地点：法库县第二高级中学南校区。
- 3.注意事项：考生测试当天须携带“沈阳市 2020 年初中学业水平考试测试证”、“沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特优生报名表”（附件 1）原件和“健康情况排查表”（附件 2）（排查内容有“是”选项的考生要提前做好核酸检测，进入考点时须提供近 7 天内本人核酸阴性检测报告），并按照招生章程中的相关规定和要求参加专项素质测试。全体考生经体

温检测合格后方可进入校园参加测试。（考生佩戴口罩进入校园）

4.测试程序：参照（附件3）。

5.测试办法、评分标准：以《沈阳市2020年普通高中自主招生体育、艺术特优生专项素质测试办法和评分标准》为准（附件4）。

6.成绩发布：根据我校招生章程，组织专项素质测试并通知考生测试成绩。我校在测试结束后24小时内在我校官网公示测试合格考生名单（含测试成绩），公示期一周（含节假日）。法库二高中官网：<https://fkeg.syn.cn/>

五、录取办法

1.综合成绩计算：体育测试成绩 $\times 7.6 \times 50\%$ +中考成绩（含体育与健康成绩） $\times 50\%$ =综合成绩。考试成绩发布后，由学校负责按招生章程规定的办法进行综合成绩计算，并录入“沈阳市中等学校招生考试网上综合管理系统”，打印且加盖学校公章后，报市教育局、市考试院备案。

2.录取办法：学校根据考生志愿顺序和综合成绩，按照“志愿优先”原则，由高分到低分择优自主录取。第一志愿考生生源不足的，择优录取第二志愿考生；第二志愿考生生源不足的，再择优录取第三志愿考生。

3.控制分数线按照市教育局批准的综合高中试点学校最低控制分数线执行。

六、重要日程

- 1.报名时间：2020年6月14日（周日）--16日（周二）
- 2.测试时间：2020年6月21日（周日）8：30开始测试。
- 3.成绩公布：我校在测试结束后24小时内在我校官网公示测试合格考生名单（含测试成绩）。

七、监督机制

1.我校自主招生录取工作接受纪检监察部门、考生、家长以及社会各界的监督。测试过程全程录像，测试顺序由抽签随机确定。

2 我校将按照市教育局的要求将参加考核的考生名单、入选资格考生名单、录取考生名单及相关信息进行公示。

3.专项素质测试期间，法库县教育局要向我校至少派1~2名监察员进行全程监察，市里将进行随机监督检查。对违规违纪的工作人员和考生，按照《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》《国家教育考试违规处理办法》等有关规定进行处理；涉嫌违法的，移送司法机关追究相关责任。

八、附则

1.考生须承诺提交的所有材料客观、真实。如有虚假内容，将取消今年自主招生的报名、考试和录取资格。

2.我校承诺未委托任何个人或中介组织开展针对我校自主招生录取工作的辅导班等。

3.我校自主招生报名及测试不收取任何费用。

4.本章程由法库县第二高级中学负责解释。

九、联系方式

法库县第二高级中学

地址：法库县第二高级中学

邮编：110400

电话：15940161677 15140284680

沈阳市法库县第二高级中学

2020年6月12日

附件 1：沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特长生报名表

附件 2：健康情况排查表

附件 3：法库二高中 2020 年招收体育特长生专项素质测试考务
实施细则

附件 4：沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特长生专
项素质测试办法和评分标准

附件 1

沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特长生报名表

考生号		姓名		性别		出生年月	
毕业学校				联系电话			
承诺书	<p>本人自愿参加沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特长生测试，现郑重承诺：</p> <p>一、本人已阅读沈阳市及招生学校有关自主招收体育、艺术特长生的规定和纪律要求，愿意在测试中自觉遵守有关规定，保证按规定程序和要求参加考试，如有违反，按《国家教育考试违规处理办法》有关条款接受处理。</p> <p>二、本人坚决遵守招生学校有关报名规定，不弄虚作假，不伪造使用假证明、假材料、假证书。本人报名时所提供的个人信息是真实、准确的，如因个人信息错误、失真造成不良后果，按有关规定接受处理，并承担由此造成的一切后果。</p> <p>三、本人坚决服从考试工作人员管理，自觉遵守考试招生纪律，诚实守信，不违规，不作弊。</p> <p>考生（签字）：</p> <p>考生家长（监护人）（签字）：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						
招生学校							
测试项目							
测试项目							
招生学校意见	<p>(公章)</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						

附件 2

健康情况排查表

姓 名		考 生 号		
排 查 内 容	14 天内是否有疫情中高风险等重点地区旅居史		是	否
	近 14 天是否接触：			
	①有疫情中高风险地区旅居史者		是	否
	②新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者			
	③处在观察期的新冠肺炎确诊或疑似病例的密切接触者			
	目前是否有发热、干咳、乏力等症状		是	否
<p style="text-align: center;">考生本人及家长对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如信息不实，愿承担由此带来的一切法律责任及后果。</p> <p style="text-align: center;">考生本人（签字）：</p> <p style="text-align: center;">考生家长（监护人）（签字）：</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">签字日期： 月 日</p>				

备注：

- 1.考生填写姓名和考生号后打印，在打印表排查内容后的“是”“否”选项上打“√”。在签字栏内签字和填写签字日期。
- 2.排查内容有“是”选项的考生、要提前做好核酸检测，进入考点时须提供近 7 天内本人核酸阴性检测报告。
- 3.考生参加不同招生学校的专项素质测试，应分别出具此健康情况排查表。

附件 3

法库二高中 2020 年招收体育 特优生专项素质测试考务实施细则

一、考点考场设置

1. 考点组织机构

考点设主考 1 名，副主考 2 名，下设评委组、裁判组、记分组、考务组、保密组、监控组、后勤保卫组，各组的人员组成和职责如下：

评委组：负责专项素质测试评分工作，按照《沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特优生专项素质测试办法和评分标准》评判考生的测试情况，对考生测试进行评分。

裁判组：负责按照《沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特优生专项素质测试办法和评分标准》规定组织考生进行各项目测试。

记分组：负责记录考生测试成绩、核算考生测试分数。

考务、应急处置组：具体负责考点的考务工作。包括考点考场布置，场地器材准备；对照检查考生准考证，考生分组及引导，为考生提供必要的服务，保证测试的顺利进行。测试期间，汇总缺考人数，填写考务工作纪实。在主考领导下，及时处理测试中出现的问题。

保密组：负责建立评委备选库并从中随机抽取产生评委。

监控组：负责对考试实施过程进行监控录像。具体包括：考点监控录像系统、摄像机等设备的检查、维护、使用；按要求进行测试实施情况进行监控录像。

后勤保卫组：负责检查进入考点的考生准考证和考试工作人员证件，维护考点秩序和考点安全保卫工作。配备专门医务人员，准备好必要的医护用品，及时为考生提供医疗救护。

监察组：负责对测试过程进行监督、检查工作。

2. 考点设置

考点要悬挂横额，标明测试年度、测试名称和考点名称。考点入口设置“请出示准考证和测试工作人员证”的提示板。考点应有明确的考点平面图、路标、公告栏，接受考生监督。考点内要张贴应急疏散、饮水处、厕所和卫生室的分布示意图，公布监督举报电话，设立违纪考生通报揭示板等宣传教育专栏。

考点设主考室、考务室、医务室、考生候考室、备考室。考试期间与测试无关的办公室、教室、实验室等一律用封条封闭。考点学校要充分考虑天气变化情况，采取措施预防因气候变化带来的干扰，确保测试工作能如期进行。

考生凭准考证进入考场，考试工作人员凭证件进入考点，其他人员一律不得进入考点。

二、测试工作程序

1. 测试前 60 分钟：测试工作人员到达考点，佩戴好工作证

签，各司其职。考点须有工作人员在校门口引导考生进入考点。

2.测试前 50 分钟：考点主考组织相关人员进行分组抽签，并按分组抽签结果，选派相关人员到指定测试场，做好测试前的各项准备工作。

3.测试前 30 分钟：考务组工作人员组织考生进入候考室。校门工作人员要认真核对考生初中学业水平考试测试证和“健康状况排查表”（附件 2）（排查内容有“是”选项的考生要提前做好核酸检测，进入考点时须提供近 7 天内本人核酸阴性检测报告），进入校园进行测试。（学生佩戴口罩进入校园）

核实无误后，照上半身照片留存，并对参加同一测试项目的考生进行分组，并向考生讲解测试流程。

4.测试前 20 分钟：考务组人员按分组顺序分别组织考生进入备考室，向进入备考室的考生讲解测试内容、办法和注意事项。考务组人员组织考生随机抽取测试编号，并将考生抽取的测试编号填写在《考生测试编号名单》上。考生抽取的测试编号作为考生参加测试的唯一标识，考生要佩带在身上规定位置参加测试。

5.开始测试：考务组引导员按分组顺序组织考生从备考室依次进入各项测试场地（馆）。考生进入各项测试场地（馆）后，工作人员首先向考生公布测试内容、办法和要求，然后组织考生进行测试。（测试时，考生不需佩戴口罩）

6.测试结束后，记分员立即根据考生测试成绩按照评分标准

核查考生得分或根据评委评分计算考生得分。

三、测试要求

1.对考点要求

(1) 测试前，全体工作人员必须参加相关培训，认真学习测试的有关政策规定，熟悉工作业务，熟练掌握测试相关设备的操作规程，明确工作职责和纪律。测试期间严禁携带任何通讯工具和具有拍照功能的器材进入考场。

(2) 考点学校统一提供测试所需器材，考生不得使用自备器材参加测试。考点学校应在测试前一天安排好测试场地，各项目测试场地的布置和器材的准备应指定专人负责，并逐一检查器材和场地规格。

(3) 测试期间，考点学校须对所有测试进行全程录音、录像并留存录像资料两年。

(4) 考场实行封闭管理，要加强安全保卫工作，与测试无关的人员一律不得进入考场。

2.对考生要求

(1) 考生凭初中学业水平考试测试证，按规定时间参加测试。考生须自备运动服装、运动鞋，测试前要充分做好准备活动，测试后做好放松运动，防止发生伤害事故。不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等参加测试。测试当天，应当听从现场教师指挥，有序参加考试。考点学校统一提供测试器材，考生不得使用自备器材

参加测试。

(2) 考生要严格遵守测试时间、测试纪律，诚信参加测试。
严禁携带任何通讯工具和具有拍照功能的器材进入考场。

附件 4

沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术 特优生专项素质测试办法和评分标准

一、体育特优生专项素质测试办法和评分标准

(一) 身体素质测试

1.人员配置：每隔 50 米测试场地安排一名发令裁判，每条跑道安排三名计时裁判。每个立定跳远和原地正抛实心球场地各安排三名裁判。

2.测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。其中 50 米满分为 7 分，立定跳远满分为 7 分，原地正抛实心球满分为 6 分。50 米测试一次，立定跳远和原地正抛实心球测试三次，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。

3.评分办法：测试 50 米时，三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。测试立定跳远和原地正抛实心球时，由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

4.评分标准

50 米 (秒)	立定跳远 (厘米)	实心球 (米)
----------	-----------	---------

男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
6.8 以下	7	8.2 以下	254 以上	7	196 以上	13.6 以上	6	9.85 以上
6.9—7.0	6	8.3—8.5	253—248	6	195—190	13.59—12.60	5	9.84—8.85
7.1—7.3	5	8.6—8.9	247—235	5	189—179	12.59—11.6	4	8.84—7.85
7.4—7.6	4	9.0—9.4	234—220	4	178—169	11.59—10.60	3	7.84—6.85
7.7—7.8	3	9.5—9.6	219—215	3	168—162	10.59—9.80	2	6.84—6.35
7.9—8.4	2	9.7—10.	214—198	2	161—145	9.79—8.40	1	6.34—5.40
8.5	1	10.7	197	1	144			

注：原地正抛实心球 2 公斤、前后开立。

(二) 专项技术测试办法和评分标准

1、男、女径赛评分标准

分值	男 100 米	女 100 米	男 200 米	女 200 米	男 400 米	女 400 米	男 800 米	女 800 米	男 1500 米	女 1500 米
80	11.50	12.80	23.40	27.00	52.60	1:02.40	2:03.00	2:25.00	4:15.00	4:57.00
79	11.52	12.82	23.45	27.05	52.68	1:02.54	2:03.30	2:25.30	4:15.60	4:57.80
78	11.54	12.84	23.50	27.10	52.76	1:02.68	2:03.60	2:25.60	4:16.20	4:58.60
77	11.56	12.86	23.55	27.15	52.84	1:02.82	2:03.90	2:25.90	4:16.80	4:59.40
76	11.58	12.88	23.60	27.20	52.92	1:02.96	2:04.20	2:26.20	4:17.40	5:00.20
75	11.60	12.90	23.65	27.25	53.00	1:03.10	2:04.50	2:26.50	4:18.00	5:01.00
74	11.62	12.92	23.70	27.30	53.08	1:03.24	2:04.80	2:26.80	4:18.60	5:01.80
73	11.64	12.94	23.75	27.35	53.16	1:03.38	2:05.10	2:27.10	4:19.20	5:02.60
72	11.66	12.96	23.80	27.40	53.24	1:03.52	2:05.40	2:27.40	4:19.80	5:03.40
71	11.68	12.98	23.85	27.45	53.32	1:03.66	2:05.70	2:27.70	4:20.40	5:04.20
70	11.70	13.00	23.90	27.50	53.40	1:03.80	2:06.00	2:28.00	4:21.00	5:05.00
69	11.72	13.02	23.95	27.55	53.49	1:03.94	2:06.30	2:28.30	4:21.60	5:05.80
68	11.74	13.04	24.00	27.60	53.58	1:04.08	2:06.60	2:28.60	4:22.20	5:06.60
67	11.76	13.06	24.05	27.65	53.69	1:04.22	2:06.90	2:28.90	4:22.80	5:07.40
66	11.78	13.08	24.10	27.70	53.76	1:04.36	2:07.20	2:29.20	4:23.40	5:08.20
65	11.80	13:10	24.15	27.75	53.85	1:04.50	2:07.50	2:29.50	4:24.00	5:09.00
64	11.82	13.12	24.20	27.80	53.94	1:04.64	2:07.80	2:29.80	4:24.60	5:09.80
63	11.84	13.14	24.25	27.85	54.03	1:04.78	2:08.10	2:30.10	4:25.20	5:10.60
62	11.86	13.16	24.30	27.90	54.12	1:04.92	2:08.40	2:30.40	4:25.80	5:11.40

分值	男 100米	女 100米	男 200米	女 200米	男 400米	女 400米	男 800米	女 800米	男 1500米	女 1500米
61	11.88	13.18	24.35	27.95	54.21	1:05.06	2:08.70	2:30.70	4:26.40	5:12.20
60	11.90	13.20	24.40	28.00	54.30	1:05.20	2:09.00	2:31:00	4:27.00	5:13.00
59	11.92	13.23	24.45	28.05	54.40	1:05.34	2:09.35	2:31.05	4:27.65	5:13.85
58	11.94	13.26	24.50	28.10	54.50	1:05.48	2:09.70	2:31.70	4:28.30	5:14.70
57	11.96	13.29	24.55	28.15	54.60	1:05.62	2:10.05	2:32.05	4:28.95	5:15.55
56	11.98	13.32	24.60	28.20	54.70	1:05.76	2:10.40	2:32.40	4:29.60	5:16.40
55	12.00	13.35	24.65	28.25	54.80	1:05.90	2:10.75	2:32.75	4:30.25	5:17.25
54	12.02	13.38	24.70	28.30	54.90	1:06.04	2:11.10	2:33.10	4:30.90	5:18.10
53	12.04	13.41	24.75	28.35	55.00	1:06.18	2:11.45	2:33.45	4:31.55	5:18.95
52	12.07	13.44	24.80	28.40	55.10	1:06.32	2:11.80	2:33.80	4:32.20	5:19.80
51	12.10	13.47	24.85	28.45	55.20	1:06.46	2:12.15	2:34.15	4:32.85	5:20.65
50	12.12	13.50	24.90	28.50	55.30	1:06.60	2:12.50	2:34.50	4:33.50	5:21.50
49	12.14	13.53	24.96	28.55	55.40	1:06.74	2:12.85	2:34.85	4:34.15	5:22.35
48	12.17	13.56	25.02	28.60	55.50	1:06.88	2:13.20	2:35.20	4:34.80	5:23.20
47	12.20	13.59	25.08	28.65	55.60	1:07.02	2:13.55	2:35.55	4:35.45	5:24.05
46	12.23	13.62	25.14	28.70	55.70	1:07.16	2:13.90	2:35.90	4:36.10	5:24.90
45	12.26	13.65	25.20	28.75	55.80	1:07.30	2:14.25	2:36.25	4:36.75	5:25.75
44	12.29	13.68	25.26	28.80	55.90	1:07.44	2:14.60	2:36.60	4:37.40	5:26.60
43	12.32	13.71	25.32	28.85	56.05	1:07.58	2:14.95	2:36.95	4:38.05	5:27.45
42	12.35	13.74	25.38	28.90	56.10	1:07.72	2:15.30	2:37.30	4:38.70	5:28.30
41	12.38	13.77	25.44	28.95	56.35	1:07.86	2:15.65	2:37.65	4:39.35	5:29.15
40	12.40	13.80	25.50	29.00	56.50	1:08.00	2:16.00	2:38.00	4:40.00	5:30.00
39	12.44	13.84	25.56	29.10	56.65	1:08.10	2:16.35	2:38.40	4:40.70	5:30.90
38	12.48	13.88	25.62	29.20	56.80	1:08.40	2:16.70	2:38.80	4:41.40	5:31.80
37	12.52	13.92	25.68	29.30	56.95	1:08.60	2:17.05	2:39.20	4:42.10	5:32.70
36	12.56	13.96	25.74	29.40	57.10	1:08.80	2:17.40	2:39.60	4:42.80	5:33.60
35	12.60	14.00	25.80	29.50	57.25	1:09.00	2:17.75	2:40.00	4:43.50	5:34.50
34	12.64	14.04	25.86	29.60	57.40	1:09.00	2:18.10	2:40.40	4:44.20	5:35.40
33	12.68	14.08	25.92	29.70	57.55	1:09.40	2:18.45	2:40.80	4:44.90	5:36.30
32	12.72	14.12	25.98	29.80	57.70	1:09.60	2:18.80	2:41.20	4:45.60	5:37.20
31	12.76	14.16	26.04	29.90	57.85	1:09.80	2:19.15	2:41.60	4:46.30	5:38.10
30	12.80	14.20	26.10	30.00	58.00	1:10.00	2:19.50	2:42.00	4:47.00	5:39.00
29	12.84	14.24	26.16	30.10	58.15	1:10.20	2:19.85	2:42.40	4:47.70	5:39.90
28	12.88	14.28	26.22	30.20	58.30	1:10.40	2:20.20	2:42.80	4:48.40	5:40.80
27	12.92	14.32	26.28	30.30	58.45	1:10.60	2:20.55	2:43.20	4:49.10	5:41.70
26	12.96	14.36	26.34	30.40	58.60	1:10.80	2:20.90	2:43.60	4:49.80	5:42.60
25	13.00	14.40	26.40	30.50	58.75	1:11.00	2:21.25	2:44.00	4:50.50	5:43.50
24	13.04	14.44	26.46	30.60	58.90	1:11.20	2:21.60	2:44.40	4:51.20	5:44.40
23	13.08	14.48	26.52	30.70	59.05	1:11.40	2:21.95	2:44.80	4:51.90	5:45.30

分值	男 100米	女 100米	男 200米	女 200米	男 400米	女 400米	男 800米	女 800米	男 1500米	女 1500米
22	13.12	14.52	26.58	30.80	59.20	1:11.60	2:22.30	2:45.20	4:52.60	5:46.20
21	13.16	14.56	26.64	30.90	59.35	1:11.80	2:22.65	2:45.60	4:53.30	5:47.10
20	13.20	14.60	26.70	31.00	59.50	1:12.00	2:23.00	2:46.00	4:54.00	5:48.00
19	13.25	14.65	26.80	31.10	59.70	1:12.25	2:23.40	2:46.50	4:54.80	5:48.90
18	13.30	14.70	26.90	31.20	59.90	1:12.50	2:23.80	2:47.00	4:55.60	5:49.80
17	13.35	14.75	27.00	31.30	1:00.10	1:12.75	2:24.20	2:47.50	4:56.40	5:50.70
16	13.40	14.80	27.10	31.40	1:00.30	1:13.00	2:24.60	2:48.00	4:57.20	5:51.60
15	13.45	14.85	27.20	31.50	1:00.50	1:13.25	2:25.00	2:48.50	4:58.80	5:53.40
14	13.50	14.90	27.30	31.60	1:00.70	1:13.50	2:25.40	2:49.00	5:00.40	5:55.20
13	13.55	14.95	27.40	31.70	1:00.90	1:13.75	2:25.80	2:49.50	5:01.20	5:56.10
12	13.60	15.00	27.50	31.80	1:01.10	1:14.00	2:26.20	2:50.00	5:02.00	5:57.00
11	13.65	15.05	27.60	31.90	1:01.30	1:14.25	2:26.60	2:50.50	5:02.80	5:57.90
10	13.70	15.10	27.70	32.00	1:01.50	1:14.50	2:27.00	2:51.00	5:03.60	5:58.80
9	13.75	15.15	27.80	32.10	1:01.70	1:14.75	2:27.40	2:51.50	5:05.20	6:00.60
8	13.80	15.20	27.90	32.20	1:01.90	1:15.00	2:27.80	2:52.00	5:06.00	6:01.50
7	13.85	15.25	28.00	32.30	1:02.10	1:15.25	2:28.20	2:52.50	5:06.80	6:02.40
6	13.90	15.30	28.10	32.40	1:02.30	1:15.50	2:28.60	2:53.00	5:07.60	6:03.30
5	13.95	15.35	28.20	32.50	1:02.50	1:15.75	2:29.00	2:53.50	5:08.40	6:04.20
4	14.00	15.40	28.30	32.60	1:02.70	1:16.00	2:29.40	2:54.00	5:09.20	6:05.10
3	14.05	15.45	28.40	32.70	1:02.90	1:16.25	2:29.80	2:54.50	5:10.00	6:06.00
2	14.10	15.50	28.50	32.80	1:03.10	1:16.50	2:30.20	2:55.00	5:10.90	6:06.90
1	14.15	15.55	28.60	32.90	1:03.30	1:16.75	2:30.60	2:55.50	5:11.80	6:07.80

2.足球项目专项技术测试办法和评分标准

(1) 运球过杆射门 (20分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②场地设置：从球门线中点处，向场内划一球门线的垂线，从球门线起，分别在该垂线的 20.5、22.5、24.5 米处各插一立杆，立杆高度为 1.5 米，在 26.5 米处划一起点线。

③测试办法：考生将球放在起点线上，听到裁判指令后开始运球，绕过三个立杆，在罚球区外射门，每位考生共进行四次。

考生运球、过杆、射门的动作要连贯，并要求球在运动状态中射门，射门必须有力，左右脚各射两次，脚法任选。

④评分办法：考生每一次动作均符合要求给 5 分，四次射门成绩之和为该项测试成绩。射门不中或未触及球门任何部位或触及球门立柱、横木弹出场外不得分。由三名裁判共同裁定考生得分。

(2) 颠球 (10 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：颠球开始时，考生用脚将放在地上的静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚的正面连续交替颠球 10 次（左、右脚各 5 次）后，再继续把球转移至头顶，做头顶球 10 次。每人有两次完成动作机会。

③评分办法：一次完成全套连续动作给满分，完成独立一套左、右脚颠球给 5 分，完成独立一套头顶球给 5 分。由三名裁判共同裁定考生得分。

(3) 运球传准 (20 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②场地设置：

(a)以 0 为圆心，以 2.5 米和 3.5 米为半径，分别划大、小两个同心圆，圆心处插一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

(b)从圆心向圆外划一直线,在该直线至圆心 30—32 米处(女子距离为 25—27 米)划一长宽各为 2 米的正方形,此为传球区,该传球区一对边的中心点连线的延长线通过圆心。以 35 米为半径(女子半径距离为 30 米),从圆心划一 5 米长的弧线,为男(女)考生的运球限制线。

③测试办法：

(a)考生将球放置在限制线上,经裁判发令后,用脚的任何部位将球运至传球区内,须使球在滚动状态中,用脚背内侧部位将球传向圆圈,球落在圆圈内或圆圈线上均为有效球。

(b)考生连续做 5 次。

④评分办法：

(a)每传入半径 2.5 米圆圈内一次(包括球落在圆圈线上),得 4 分;每传入半径 3.5 米圆圈内一次,包括球落在圆圈线上,得 2 分。未传入圆内不得分。

(b)男生传球距离为 30 米,女生传球距离为 25 米。

(c)由三名裁判共同裁定考生得分。

(4) 实战 (30 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和七名评委。

②测试办法：裁判员组织考生在标准场地,按国家现行《足球竞赛规则》进行比赛。比赛时间为 30—40 分钟。

③评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评

分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生实战得分。

④ 实战评分标准

级别	A	B	C	D
分数	30—20分	19—10分	9—3分	2分以下
要求	<p>跑动路线清晰，积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力。表现出很强的灵活性、多变性、实效性、合理性。心态稳定，敢于拼抢，勇猛顽强。无条件的服从裁判，尊重对手和同伴。</p>	<p>跑动路线较清晰，较积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力。表现较强的灵活性、多变性、实效性、合理性。心态较稳定，较顽强，能体现出拼搏精神。能服从裁判，尊重对手或同伴。</p>	<p>跑动路线尚可，有一定的策应能力，和组织能力。技术运用基本合理，能力一般。比赛中，心态不太稳定，拼、抢、逼不积极。对裁判判罚有疑义，能尊重对手和同伴。</p>	<p>跑动路线不清，选位不合理，策应能力、组织能力较差。技术运用不太合理，能力较差。心态不稳定，不顽强、怕苦怕累。不服从裁判，不尊重对手和同伴。</p>