



沈阳市志成中学 2020 年 体育、艺术特长生自主招生章程

根据《教育部关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革指导意见》《辽宁省教育厅办公室转发教育部办公厅关于做好 2020 年普通中小学招生入学工作的通知》《沈阳市教育局等 9 部门关于做好 2020 年初中学业水平考试及高中阶段学校招生录取工作的通知》《沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特长生工作方案》，我校现制定 2020 年体育、艺术特长生自主招生章程如下。

一、机构与原则

我校成立 2020 年体育、艺术特长生自主招生工作领导小组，负责体育、艺术特长生自主招生工作的组织实施。

我校 2020 年自主招生工作将本着“公平、公正、科学、合理”的原则招收体育、艺术特长生。

二、招生计划与招生对象

2020 年我校体育、艺术特长生自主招生录取计划严格按照沈阳市教育局批准的计划执行。

1、招生对象

我校面向 2020 年初三应届毕业生中的体育、艺术类考生选拔体育、艺术特长生，择优录取。

2、招生计划如下：





项 目	计 划 人 数
足球	12 人（女）
篮球	6 人（男）
跆拳道	8 人
田径	10 人（男：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳远、三级跳；女：100 米、200 米、400 米、800 米、跳远、三级跳）
管乐器乐类	8 人(管乐器乐种类 8 人：单簧管 3，萨克斯 1，圆号 2，大号 2)
声乐类	2 人

三、报名方法

符合报名条件的考生持本人身份证、沈阳市 2020 年初中学业水平考试测试证到沈阳市志成中学会议室填写《沈阳市中等学校招收体育、艺术特优生申报表》，并接受资格审验。审验合格的考生持《沈阳市中等学校招收体育、艺术特优生申报表》到沈阳市志成中学体育艺术特优生接待办报名。

报名时间：6 月 14 日-16 日

报名地点：沈阳市志成中学（沈阳市浑南区前榆路 98-3 号）

报名方式：网上报名

1) 考生须登录沈阳市志成中学官网 <http://www.zcschool.com> 下载《沈阳市志成中学自主招生体育、



艺术特优生报名表》(附件 1), 自行在电脑上填写并传至 38857195@qq.com 邮箱(详见 3), 并打印出纸质版一份, 考试当天由考生本人上交我校。

2) 考生须登录沈阳市志成中学官网 <http://www.zcschool.com> 下载《健康情况排查表》(附件 2), 按实际情况填写后需考生本人及家长签字, 测试当天由考生本人上交我校。

3) 考生须将《沈阳市 2020 年初中学业水平考试测试证》扫描件或高清图片和《沈阳市志成中学自主招收体育、艺术特优生报名表》电子版, 在报名规定时间内, 一同传至指定邮箱(体育艺术)。经审查面试合格后, 我校统一在沈阳市志成中学官网, 公示《2020 年申请沈阳市志成中学体育、艺术特长生测试名单》。咨询电话: 23717223 13840242455 18842561866

四、专项素质测试办法

1、测试时间: 6 月 17 日上午 8:30

2、测试地点: 沈阳市志成中学田径场地

(1) 跆拳道: 沈阳市志成中学体育馆内

(2) 篮 球: 沈阳市志成中学体育馆内

(3) 足 球: 沈阳市志成中学足球场

(4) 田 径: 沈阳市志成中学田径场

(5) 器 乐: 沈阳市志成中学 6 号楼一楼

(6) 声 乐: 沈阳市志成中学 6 号楼二楼

3、测试程序



①考生在规定时间内到沈阳市志成中学1号楼会议室集合，由工作人员引导学生填写沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特长生报名表和签订考试承诺书并做好测试准备。

②考务组工作人员组织考生进入各专项指定地点参加测试，并向考生讲解测试流程、测试内容、办法和注意事项。

③各项测试结束后，及时电话告知本人，并在24小时内在学校官方网站上公布成绩。

五、录取办法

（一）综合成绩计算办法

1. 体育类

综合成绩=中考文化课成绩（含体育成绩） $\times 0.7$ +专项素质测试成绩 $\times 7 \times 0.3$

2. 艺术类

综合成绩=中考文化课成绩（含体育成绩） $\times 0.7$ +专项素质测试成绩 $\times 7 \times 0.3$

（二）录取要求

1. 我校依据专项测试成绩和中考文化课成绩双向结合，进行录取。专项素质测试满分均为100分，合格分数线为60分，考生分数精确到个位，小数点后一位数按四舍五入计算。

2. 所有考生中考文化课成绩需达到沈阳市普通高中最低控制分数线。



(三) 录取方式

依据各项目招生计划、录取要求，按照综合成绩由高分到低分依次录取。

六、重要日程

报名时间：6月14日-16日

测试时间：6月17日上午8:30

七、监督机制

1. 我校自主招生录取工作接受纪检监察部门、考生、家长以及社会各界的监督。测试过程全程录像，专家名单和测试顺序由抽签随机确定。

沈阳市志成中学招生监督电话：(024) 23717223

八、防疫要求

1. 考生入校须佩戴口罩，出示近30天行程码，如在此期间出入外省，须出示近期核酸检测结果。校门前测温，体温正常方可入校。

2. 考生在测试期间出现疑似症状要立刻如实上报给教师，并配合学校进行应急处理。

九、附则

1. 考生须承诺提交的所有材料客观、真实。如有虚假内容，将取消今年自主招生的报名、考试和录取资格。

2. 我校承诺未委托任何个人或中介组织开展针对我校自主招生录取工作的辅导班等。

3. 我校自主招生报名及测试不收取任何费用。



4. 本章程由沈阳市志成中学负责解释。

十、联系方式

咨询电话：024 -23717223 13840242455 18842561866

投诉电话：024 -23717921

通讯地址：沈阳市浑南新区前榆路 98-3 号

网址：<http://www.zcschool.com>





附件 1:

沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特长生报名表

考生号		姓名		性别		出生年月	
毕业学校				联系电话			
承 诺 书	<p>本人自愿参加沈阳市 2020 年普通高中自主招收体育、艺术特长生测试，现郑重承诺：</p> <p>一、本人已阅读沈阳市及招生学校有关自主招收体育、艺术特长生的规定和纪律要求，愿意在测试中自觉遵守有关规定，保证按规定程序和要求参加考试，如有违反，按《国家教育考试违规处理办法》有关条款接受处理。</p> <p>二、本人坚决遵守招生学校有关报名规定，不弄虚作假，不伪造使用假证明、假材料、假证书。本人报名时所提供的个人信息是真实、准确的，如因个人信息错误、失真造成不良后果，按有关规定接受处理，并承担由此造成的一切后果。</p> <p>三、本人坚决服从考试工作人员管理，自觉遵守考试招生纪律，诚实守信，不违规，不作弊。</p> <p>考生（签字）： 考生家长（监护人）（签字）： <div style="text-align: right;">年 月 日</div></p>						
招生学校							
测试项目							
测试项目							
招 生 学 校 意 见	（公章）						年 月 日

附件 2:



健康情况排查表

姓 名		考生号		
排 查 内 容	14 天内是否有疫情中高风险等重点地区旅居史		是	否
	近 14 天是否接触：			
	①有疫情中高风险地区旅居史者		是	否
	②新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者			
	③处在观察期的新冠肺炎确诊或疑似病例的密切接触者			
	目前是否有发热、干咳、乏力等症状		是	否
<p>考生本人及家长对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如信息不实，愿承担由此带来的一切法律责任及后果。</p> <p>考生本人（签字）：</p> <p>考生家长（监护人）（签字）：</p> <p style="text-align: right;">签字日期： 月 日</p>				

备注：

1. 考生填写姓名和考生号后打印，在打印表排查内容后的“是”“否”选项上打“√”。在签字栏内签字和填写签字日期。
2. 排查内容有“是”选项的考生、要提前做好核酸检测，进入考点时须提供近 7 天内本人核酸阴性检测报告。
3. 考生参加不同招生学校的专项素质测试，应分别出具此健康情况排查表。



附件 3

沈阳市志成中学 2020 年 体育艺术特优生专项素质测试办法

一、测试时间

具体时间与校内测试地点安排（考生提前半小时到沈阳市志成中学校门集合）

具体时间：6 月 17 日上午 8:30

二、测试地点

1. 跆拳道：沈阳市志成中学体育馆内
2. 篮 球：沈阳市志成中学体育馆内
3. 足 球：沈阳市志成中学足球场
4. 田 径：沈阳市志成中学田径场
5. 器 乐：沈阳市志成中学 6 号楼一楼
6. 声 乐：沈阳市志成中学 6 号楼二楼

三、测试程序

1. 测试前 60 分钟：测试工作人员到达考点学校，佩戴好工作证签，各司其职。考点须有工作人员在校门口引导考生进入考点。

2. 测试前 50 分钟：考点主考组织相关人员进行分组抽签，并按分组抽签结果，选派相关人员到指定测试场地（馆），做好测试前的各项准备工作。



3. 测试前 30 分钟：考务组工作人员组织考生进入候考室。考务组工作人员要认真核对考生本人与准考证、测试表上的照片是否相符，核实无误后，照上半身照片留存，并对参加同一测试项目的考生进行分组，并向考生讲解测试流程。

4. 测试前 20 分钟：考务组人员按分组顺序分别组织考生进入备考室，向进入备考室的考生讲解测试内容、办法和注意事项。考务组人员组织考生随机抽取测试编号，并将考生抽取的测试编号填写在《考生测试编号名单》上。考生抽取的测试编号作为考生参加测试的唯一标识，考生要佩戴在身上规定位置参加测试。

5. 开始测试：考务组引导员按分组顺序组织考生从备考室依次进入各项测试场地（馆）。考生进入各项测试场地（馆）后，工作人员首先向考生公布测试内容、办法和要求，然后组织考生进行测试。

6. 测试结束后，记分员立即根据考生测试成绩按照评分标准核查考生得分或根据评委评分计算考生得分。

四、测试办法和评分标准

（一）身体素质测试

1. 人员配置：每隔 50 米测试场地安排一名发令裁判，每条跑道安排三名计时裁判。每个立定跳远和原地正抛实心球场地各安排三名裁判。

2. 测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。其中 50 米满分为 7 分，立定跳远满分为 7 分，原地正抛实心球满分为 6 分。50 米测试一次，立定跳远和原地正抛实心



球测试三次，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。

3.评分办法：测试 50 米时，三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。测试立定跳远和原地正抛实心球时，由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

4.评分标准

50 米（秒）			立定跳远（厘米）			实心球（米）		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
6.8 以下	7	8.2 以下	254 以上	7	196 以上	13.6 以上	6	9.85 以上
6.9—7.0	6	8.3—8.5	253—248	6	195—190	13.59—12.60	5	9.84—8.85
7.1—7.3	5	8.6—8.9	247—235	5	189—179	12.59—11.6	4	8.84—7.85
7.4—7.6	4	9.0—9.4	234—220	4	178—169	11.59—10.60	3	7.84—6.85
7.7—7.8	3	9.5—9.6	219—215	3	168—162	10.59—9.80	2	6.84—6.35
7.9—8.4	2	9.7—10.6	214—198	2	161—145	9.79—8.40	1	6.34—5.40
8.5	1	10.7	197	1	144			

注：原地正抛实心球 2 公斤、前后开立。

（二）专项技术测试办法和评分标准

1、足球项目专项技术测试办法和评分标准

（1）、运球过杆射门（20 分）

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②场地设置：从球门线中点处，向场内划一球门线的垂线，从球门线起，分别在该垂线的 20.5、22.5、24.5 米处各插一立杆，立杆高度为 1.5 米，在 26.5 米处划一起点线。



③测试办法：考生将球放在起点线上，听到裁判指令后开始运球，绕过三个立杆，在罚球区外射门，每位考生共进行四次。考生运球、过杆、射门的动作要连贯，并要求球在运动状态中射门，射门必须有力，左右脚各射两次，脚法任选。

④评分办法：考生每一次动作均符合要求给 5 分，四次射门成绩之和为该项测试成绩。射门不中或未触及球门任何部位或触及球门立柱、横木弹出场外不得分。由三名裁判共同裁定考生得分。

(2) 颠球 (10 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：颠球开始时，考生用脚将放在地上的静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚的正面连续交替颠球 10 次（左、右脚各 5 次）后，再继续把球转移至头顶，做头顶球 10 次。每人有两次完成动作机会。

③评分办法：一次完成全套连续动作给满分，完成独立一套左、右脚颠球给 5 分，完成独立一套头顶球给 5 分。由三名裁判共同裁定考生得分。

(3) 运球传准 (20 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②场地设置：

(a)以 0 为圆心，以 2.5 米和 3.5 米为半径，分别划大、小两个同心圆，圆心处插一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。



(b)从圆心向圆外划一直线,在该直线至圆心 30—32 米处(女子距离为 25—27 米)划一长宽各为 2 米的正方形,此为传球区,该传球区一对边的中心点连线的延长线通过圆心。以 35 米为半径(女子半径距离为 30 米),从圆心划一 5 米长的弧线,为男(女)考生的运球限制线。

③测试办法:

(a)考生将球放置在限制线上,经裁判发令后,用脚的任何部位将球运至传球区内,须使球在滚动状态中,用脚背内侧部位将球传向圆圈,球落在圆圈内或圆圈线上均为有效球。

(b)考生连续做 5 次。

④评分办法:

(a)每传入半径 2.5 米圆圈内一次(包括球落在圆圈线上),得 4 分;每传入半径 3.5 米圆圈内一次,包括球落在圆圈线上,得 2 分。未传入圆内不得分。

(b)男生传球距离为 30 米,女生传球距离为 25 米。

(c)由三名裁判共同裁定考生得分。

(4) 实战 (30 分)

①人员配置:每个测试场地安排三名裁判和七名评委。

②测试办法:裁判员组织考生在标准场地,按国家现行《足球竞赛规则》进行比赛。比赛时间为 30—40 分钟。

③评分办法:由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分,取其余五名评委评分的平均分作为考生实战得分。



④ 实战评分标准

级别 分数	A	B	C	D
	30—20分	19—10分	9—3分	2分以下
要 求	跑动路线清晰，积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力。表现出很强的灵活性、多变性、实效性、合理性。心态稳定，敢于拼抢，勇猛顽强。无条件的服从裁判，尊重对手和同伴。	跑动路线较清晰，较积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力。表现较强的灵活性、多变性、实效性、合理性。心态较稳定，较顽强，能体现出拼搏精神。能服从裁判，尊重对手或同伴。	跑动路线尚可，有一定的策应能力，和组织能力。技术运用基本合理，能力一般。比赛中，心态不太稳定，拼、抢、逼不积极。对裁判判罚有疑义，能尊重对手和同伴。	跑动路线不清，选位不合理，策应能力、组织能力较差。技术运用不太合理，能力较差。心态不稳定，不顽强、怕苦怕累。不服从裁判，不尊重对手和同伴。

2、篮球项目专项技术测试办法和评分标准

(1) 助跑摸高 (10分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：采用助跑方式，单脚起跳摸高，每人做两次，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。

③评分办法：按考生摸高所达到的高度评分。由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

④ 评分标准

助跑摸高 (10分)					
男 (米)	分值	女 (米)	男 (米)	分值	女 (米)
3.25	10	2.85	3.08	5	2.78
3.22	9	2.84	3.04	4	2.76
3.19	8	2.83	3.00	3	2.74
3.16	7	2.82	2.95	2	2.72



3.12	6	2.80	2.90	1	2.70
------	---	------	------	---	------

(2) 五点投篮 (20 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：内线球员在以篮圈中心投影点为圆心，以投影点到罚球线的距离为半径所划的弧线外，外线球员在三分线外各设置五点位置。五点设置为(a)左侧 0 度、(b)左侧 45 度、(c)中间 90 度、(d)右侧 45 度、(e)右侧 0 度。

考生从(a)的位置开始，按(a)(b)(c)(d)(e)(e)(d)(c)(b)(a)的顺序投篮，共投 10 次，计投中次数。考生不抢篮板球，由裁判抢篮板球给考生。每名考生做两遍五点投篮，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。投篮方式不限，考生必须在接到球 5 秒内将球投出。

③评分办法：每投中 1 球得 2 分。由三名裁判共同裁定考生投中次数，并核定考生得分。

(3) 往返运球投篮 (20 分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：考生持球位于球场右侧底线中点处，听到哨声或“开始”口令时开始运球，到中线与边线的交点处换手运球返回，投球中篮后，再运球到异侧边线中点，换手运球返回投篮，投球中篮后，同样重复上述投篮一次，最后一次投球中篮停表。考生测试时要连续运球，不准推运球，投篮左右手不加限制，投篮不中，要继续再投，直到投中为止。

③评分办法：三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。记分员按评分标准核



定考生得分。

④评分标准

往返运球投篮（20分）					
男	分值	女	男	分值	女
32"	20	34"	35"	8	37"
32"5	18	34"5	35"5	6	37"5
33"	16	35"	36"	4	38"
33"5	14	35"5	36"5	2	38"5
34"	12	36"	37"	1	39"
34"5	10	36"5			

（4）实战（30分）

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和七名评委。

②测试办法：裁判员组织考生在标准场地按国家现行《篮球竞赛规则》进行比赛，比赛时间为20分钟。

③评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分（考生分数精确到个位，小数点后一位数按四舍五入计算，下同）作为考生实战得分。

④实战评分标准

级别 分数	A	B	C	D
	30—20分	19—10分	9—3分	2分以下
技术规格程度	动作完全正确，协调连贯。	动作正确，协调。	动作基本正确，较协调。	动作不准确，不协调。
技术运用效果	技术运用完全合理，运用效果好。	技术运用合理，运用效果好。	技术运用基本合理，运用效果一般。	技术运用不合理，运用效果差。
战术配合意识	战术配合意识强，实战效果好。	战术配合意识较强，效果较好。	战术配合意识一般，实战效果一般。	战术配合意识差，实战效果较差。
个人条件	个人条件很好。	个人条件好。	个人条件一般。	个人条件差。



3、跆拳道测试办法和评分标准

(1) 柔韧 (10分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：用尺子分别测得考生左、右腿纵叉和横叉的完成情况。

③评分办法：由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

④评分标准

内容	分值	标准	评分方法
纵叉（左右腿各2.5分）	5	两腿伸直前后分开成一字，大腿根部着地，上体正直。	大腿根离地面每增高2cm扣1分。
横叉	5	两腿伸直左右分开成一字，大腿根部着地，上体正直。	大腿根离地面每增高2cm扣1分。

(2) 双飞踢 (20分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：计量考生30秒完成的数量。

③评分办法：由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

④评分标准



内容	分值	标准	评分方法
双飞腿法	20	出腿高度腰部以上，动作符合技术规范。	30秒内完成35个得满分；少一个扣一分。

(3) 常用腿法 (10分)

①人员配置：每个场地安排一名裁判和七名评委。

②测试办法：每个腿法踢三遍，以完成最好的一次成绩作为考生测试成绩。

③评分办法：按评分标准，对考生的动作逐个进行评分。由七个评委共同评定考生得分。

④评分标准

内容	分值	标准	评分方法
横踢；360度横踢；后旋踢；后踢；下劈；	10	1、动作标准、协调；脚靶声音响亮；配合发声。 2、每个腿法重复3次。	每个腿法2分，未达技术规范动作要求不得分。

(4) 组合腿法 (10分)

①人员配置：每个场地安排一名裁判和七名评委。

②测试办法：考生在一分钟内自由组合步法腿法，从多个方向完成进攻、反击。

③评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委平均分作为考生得分。



④评分标准

内容	分值	标准	评分方法
组合腿法	10	一分钟自由组合， (此项包含常用腿法)攻防转换流畅、步伐运用自如	动作质量好，得 10 分。动作质量较好得 8 分；动作质量一般得 5 分；动作质量较差，得 3 分。

(5) 实战 (30 分)

①人员配置：每个测试场地安排二名裁判和七名评委。

②测试办法：相同级别两个人一组对打，两局，每局一分三十秒，局间休息 30 秒。

③评分办法：由七个评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生得分。

④评分标准

分值	技战术运用	比赛作风	攻防转换	遵守礼仪
25-30	好	很顽强	很强	遵守
25-20	较好	较顽强	较强	较遵守
20-15	一般	一般	一般	较差
0-15	差	胆怯	弱	差

4. 田径项目专项技术测试评分标准

①人员配置：田赛项目每个测试场地安排三名裁判。径赛项目每个测试场地安排一名发令裁判，每条跑道安排三名计时裁判。



②测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。考生根据自己的专项，任选一项参加测试。径赛项目只测试一次，田赛项目每人试跳（投）三次（其中跳高为每一高度可试跳三次），取其中最佳成绩作为考生测试成绩，田赛高度项目起跳高度及升高高度征求考生意见后确定。

③评分办法：田赛项目由三名裁判共同裁定考生测试成绩。径赛项目三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

男、女径赛评分标准

分值	男 100米	女 100米	男 200米	女 200米	男 400米	女 400米	男 800米	女 800米	男 1500米	女 1500米
80	11.50	12.80	23.40	27.00	52.60	1:02.40	2:03.00	2:25.00	4:15.00	4:57.00
79	11.52	12.82	23.45	27.05	52.68	1:02.54	2:03.30	2:25.30	4:15.60	4:57.80
78	11.54	12.84	23.50	27.10	52.76	1:02.68	2:03.60	2:25.60	4:16.20	4:58.60
77	11.56	12.86	23.55	27.15	52.84	1:02.82	2:03.90	2:25.90	4:16.80	4:59.40
76	11.58	12.88	23.60	27.20	52.92	1:02.96	2:04.20	2:26.20	4:17.40	5:00.20
75	11.60	12.90	23.65	27.25	53.00	1:03.10	2:04.50	2:26.50	4:18.00	5:01.00
74	11.62	12.92	23.70	27.30	53.08	1:03.24	2:04.80	2:26.80	4:18.60	5:01.80
73	11.64	12.94	23.75	27.35	53.16	1:03.38	2:05.10	2:27.10	4:19.20	5:02.60
72	11.66	12.96	23.80	27.40	53.24	1:03.52	2:05.40	2:27.40	4:19.80	5:03.40
71	11.68	12.98	23.85	27.45	53.32	1:03.66	2:05.70	2:27.70	4:20.40	5:04.20
70	11.70	13.00	23.90	27.50	53.40	1:03.80	2:06.00	2:28.00	4:21.00	5:05.00
69	11.72	13.02	23.95	27.55	53.49	1:03.94	2:06.30	2:28.30	4:21.60	5:05.80
68	11.74	13.04	24.00	27.60	53.58	1:04.08	2:06.60	2:28.60	4:22.20	5:06.60
67	11.76	13.06	24.05	27.65	53.69	1:04.22	2:06.90	2:28.90	4:22.80	5:07.40
66	11.78	13.08	24.10	27.70	53.76	1:04.36	2:07.20	2:29.20	4:23.40	5:08.20
65	11.80	13:10	24.15	27.75	53.85	1:04.50	2:07.50	2:29.50	4:24.00	5:09.00
64	11.82	13.12	24.20	27.80	53.94	1:04.64	2:07.80	2:29.80	4:24.60	5:09.80
63	11.84	13.14	24.25	27.85	54.03	1:04.78	2:08.10	2:30.10	4:25.20	5:10.60
62	11.86	13.16	24.30	27.90	54.12	1:04.92	2:08.40	2:30.40	4:25.80	5:11.40



分值	男 100 米	女 100 米	男 200 米	女 200 米	男 400 米	女 400 米	男 800 米	女 800 米	男 1500 米	女 1500 米
61	11.88	13.18	24.35	27.95	54.21	1:05.06	2:08.70	2:30.70	4:26.40	5:12.20
60	11.90	13.20	24.40	28.00	54.30	1:05.20	2:09.00	2:31:00	4:27.00	5:13.00
59	11.92	13.23	24.45	28.05	54.40	1:05.34	2:09.35	2:31.05	4:27.65	5:13.85
58	11.94	13.26	24.50	28.10	54.50	1:05.48	2:09.70	2:31.70	4:28.30	5:14.70
57	11.96	13.29	24.55	28.15	54.60	1:05.62	2:10.05	2:32.05	4:28.95	5:15.55
56	11.98	13.32	24.60	28.20	54.70	1:05.76	2:10.40	2:32.40	4:29.60	5:16.40
55	12.00	13.35	24.65	28.25	54.80	1:05.90	2:10.75	2:32.75	4:30.25	5:17.25
54	12.02	13.38	24.70	28.30	54.90	1:06.04	2:11.10	2:33.10	4:30.90	5:18.10
53	12.04	13.41	24.75	28.35	55.00	1:06.18	2:11.45	2:33.45	4:31.55	5:18.95
52	12.07	13.44	24.80	28.40	55.10	1:06.32	2:11.80	2:33.80	4:32.20	5:19.80
51	12.10	13.47	24.85	28.45	55.20	1:06.46	2:12.15	2:34.15	4:32.85	5:20.65
50	12.12	13.50	24.90	28.50	55.30	1:06.60	2:12.50	2:34.50	4:33.50	5:21.50
49	12.14	13.53	24.96	28.55	55.40	1:06.74	2:12.85	2:34.85	4:34.15	5:22.35
48	12.17	13.56	25.02	28.60	55.50	1:06.88	2:13.20	2:35.20	4:34.80	5:23.20
47	12.20	13.59	25.08	28.65	55.60	1:07.02	2:13.55	2:35.55	4:35.45	5:24.05
46	12.23	13.62	25.14	28.70	55.70	1:07.16	2:13.90	2:35.90	4:36.10	5:24.90
45	12.26	13.65	25.20	28.75	55.80	1:07.30	2:14.25	2:36.25	4:36.75	5:25.75
44	12.29	13.68	25.26	28.80	55.90	1:07.44	2:14.60	2:36.60	4:37.40	5:26.60
43	12.32	13.71	25.32	28.85	56.05	1:07.58	2:14.95	2:36.95	4:38.05	5:27.45
42	12.35	13.74	25.38	28.90	56.10	1:07.72	2:15.30	2:37.30	4:38.70	5:28.30
41	12.38	13.77	25.44	28.95	56.35	1:07.86	2:15.65	2:37.65	4:39.35	5:29.15
40	12.40	13.80	25.50	29.00	56.50	1:08.00	2:16.00	2:38.00	4:40.00	5:30.00
39	12.44	13.84	25.56	29.10	56.65	1:08.10	2:16.35	2:38.40	4:40.70	5:30.90
38	12.48	13.88	25.62	29.20	56.80	1:08.40	2:16.70	2:38.80	4:41.40	5:31.80
37	12.52	13.92	25.68	29.30	56.95	1:08.60	2:17.05	2:39.20	4:42.10	5:32.70
36	12.56	13.96	25.74	29.40	57.10	1:08.80	2:17.40	2:39.60	4:42.80	5:33.60
35	12.60	14.00	25.80	29.50	57.25	1:09.00	2:17.75	2:40.00	4:43.50	5:34.50
34	12.64	14.04	25.86	29.60	57.40	1:09.00	2:18.10	2:40.40	4:44.20	5:35.40
33	12.68	14.08	25.92	29.70	57.55	1:09.40	2:18.45	2:40.80	4:44.90	5:36.30
32	12.72	14.12	25.98	29.80	57.70	1:09.60	2:18.80	2:41.20	4:45.60	5:37.20
31	12.76	14.16	26.04	29.90	57.85	1:09.80	2:19.15	2:41.60	4:46.30	5:38.10
30	12.80	14.20	26.10	30.00	58.00	1:10.00	2:19.50	2:42.00	4:47.00	5:39.00
29	12.84	14.24	26.16	30.10	58.15	1:10.20	2:19.85	2:42.40	4:47.70	5:39.90
28	12.88	14.28	26.22	30.20	58.30	1:10.40	2:20.20	2:42.80	4:48.40	5:40.80
27	12.92	14.32	26.28	30.30	58.45	1:10.60	2:20.55	2:43.20	4:49.10	5:41.70



分值	男 100 米	女 100 米	男 200 米	女 200 米	男 400 米	女 400 米	男 800 米	女 800 米	男 1500 米	女 1500 米
26	12.96	14.36	26.34	30.40	58.60	1:10.80	2:20.90	2:43.60	4:49.80	5:42.60
25	13.00	14.40	26.40	30.50	58.75	1:11.00	2:21.25	2:44.00	4:50.50	5:43.50
24	13.04	14.44	26.46	30.60	58.90	1:11.20	2:21.60	2:44.40	4:51.20	5:44.40
23	13.08	14.48	26.52	30.70	59.05	1:11.40	2:21.95	2:44.80	4:51.90	5:45.30
22	13.12	14.52	26.58	30.80	59.20	1:11.60	2:22.30	2:45.20	4:52.60	5:46.20
21	13.16	14.56	26.64	30.90	59.35	1:11.80	2:22.65	2:45.60	4:53.30	5:47.10
20	13.20	14.60	26.70	31.00	59.50	1:12.00	2:23.00	2:46.00	4:54.00	5:48.00
19	13.25	14.65	26.80	31.10	59.70	1:12.25	2:23.40	2:46.50	4:54.80	5:48.90
18	13.30	14.70	26.90	31.20	59.90	1:12.50	2:23.80	2:47.00	4:55.60	5:49.80
17	13.35	14.75	27.00	31.30	1:00.10	1:12.75	2:24.20	2:47.50	4:56.40	5:50.70
16	13.40	14.80	27.10	31.40	1:00.30	1:13.00	2:24.60	2:48.00	4:57.20	5:51.60
15	13.45	14.85	27.20	31.50	1:00.50	1:13.25	2:25.00	2:48.50	4:58.00	5:53.40
14	13.50	14.90	27.30	31.60	1:00.70	1:13.50	2:25.40	2:49.00	5:00.40	5:55.20
13	13.55	14.95	27.40	31.70	1:00.90	1:13.75	2:25.80	2:49.50	5:01.20	5:56.10
12	13.60	15.00	27.50	31.80	1:01.10	1:14.00	2:26.20	2:50.00	5:02.00	5:57.00
11	13.65	15.05	27.60	31.90	1:01.30	1:14.25	2:26.60	2:50.50	5:02.80	5:57.90
10	13.70	15.10	27.70	32.00	1:01.50	1:14.50	2:27.00	2:51.00	5:03.60	5:58.80
9	13.75	15.15	27.80	32.10	1:01.70	1:14.75	2:27.40	2:51.50	5:05.20	6:00.60
8	13.80	15.20	27.90	32.20	1:01.90	1:15.00	2:27.80	2:52.00	5:06.00	6:01.50
7	13.85	15.25	28.00	32.30	1:02.10	1:15.25	2:28.20	2:52.50	5:06.80	6:02.40
6	13.90	15.30	28.10	32.40	1:02.30	1:15.50	2:28.60	2:53.00	5:07.60	6:03.30
5	13.95	15.35	28.20	32.50	1:02.50	1:15.75	2:29.00	2:53.50	5:08.40	6:04.20
4	14.00	15.40	28.30	32.60	1:02.70	1:16.00	2:29.40	2:54.00	5:09.20	6:05.10
3	14.05	15.45	28.40	32.70	1:02.90	1:16.25	2:29.80	2:54.50	5:10.00	6:06.00
2	14.10	15.50	28.50	32.80	1:03.10	1:16.50	2:30.20	2:55.00	5:10.90	6:06.90
1	14.15	15.55	28.60	32.90	1:03.30	1:16.75	2:30.60	2:55.50	5:11.80	6:07.80

男子田赛评分标准

分值	跳远 (米)	三级 跳远 (米)
80	6.50	13.50
79	6.48	13.47
78	6.46	13.44
77	6.44	13.41

分值	跳远 (米)	三级 跳远 (米)
76	6.42	13.38
75	6.40	13.35
74	6.38	13.32
73	6.36	13.29



分值	跳远 (米)	三级跳远 (米)
72	6.34	13.26
71	6.32	13.23
70	6.30	13.20
69	6.28	13.16
68	6.26	13.12
67	6.24	13.08
66	6.22	13.04
65	6.20	13.00
64	6.18	12.96
63	6.16	12.92
62	6.14	12.88
61	6.12	12.84
60	6.10	12.80
59	6.08	12.76
58	6.06	12.72
57	6.04	12.68
56	6.02	12.64
55	6.00	12.60
54	5.98	12.56
53	5.96	12.52
52	5.94	12.48
51	5.92	12.44
50	5.90	12.40
49	5.87	12.36
48	5.84	12.32
47	5.81	12.28
46	5.78	12.24
45	5.75	12.20
44	5.72	12.16
43	5.69	12.12
42	5.66	12.08
41	5.63	12.04
40	5.60	12.00
39	5.58	11.95
38	5.56	11.90
37	5.54	11.85
36	5.50	11.80
35	5.46	11.75
34	5.42	11.70
33	5.38	11.65
32	5.34	11.60
31	5.30	11.55

分值	跳远 (米)	三级跳远 (米)
30	5.26	11.50
29	5.22	11.45
28	5.18	11.40
27	5.14	11.35
26	5.10	11.30
25	5.06	11.25
24	5.02	11.20
23	4.98	11.15
22	4.94	11.10
21	4.90	11.05
20	4.86	11.00
19	4.82	10.90
18	4.78	10.80
17	4.74	10.70
16	4.70	10.60
15	4.66	10.50
14	4.62	10.40
13	4.58	10.30
12	4.54	10.20
11	4.50	10.10
10	4.46	10.00
9	4.42	9.90
8	4.38	9.80
7	4.34	9.70
6	4.30	9.60
5	4.26	9.50
4	4.22	9.40
3	4.18	9.30
2	4.14	9.20
1	4.10	9.10

女子田赛评分标准

分值	跳远 (米)	三级跳远 (米)
80	5.20	11.00
79	5.19	10.96
78	5.18	10.92
77	5.17	10.86
76	5.16	10.84
75	5.15	10.80
74	5.14	10.76
73	5.13	10.72



分值	跳远 (米)	三级跳远 (米)
72	5.12	10.68
71	5.11	10.64
70	5.10	10.60
69	5.08	10.56
68	5.06	10.52
67	5.04	10.48
66	5.02	10.44
65	5.00	10.40
64	4.98	10.36
63	4.96	10.32
62	4.94	10.28
61	4.92	10.24
60	4.90	10.20
59	4.88	10.16
58	4.86	10.12
57	4.84	10.08
56	4.82	10.04
55	4.80	10.00
54	4.78	9.96
53	4.76	9.92
52	4.74	9.88
51	4.72	9.84
50	4.70	9.80
49	4.68	9.76
48	4.66	9.72
47	4.64	9.68
46	4.62	9.64
45	4.60	9.60
44	4.58	9.56
43	4.56	9.52
42	4.54	9.48
41	4.52	9.44
40	4.50	9.40
39	4.48	9.35
38	4.46	9.30
37	4.44	9.25

分值	跳远 (米)	三级跳远 (米)
36	4.42	9.20
35	4.40	9.15
34	4.38	9.10
33	4.36	9.05
32	4.34	9.00
31	4.32	8.95
30	4.30	8.90
29	4.28	8.85
28	4.26	8.80
27	4.24	8.75
26	4.22	8.70
25	4.20	8.65
24	4.18	8.60
23	4.16	8.55
22	4.14	8.50
21	4.12	8.45
20	4.10	8.40
19	4.08	8.35
18	4.06	8.30
17	4.04	8.25
16	4.01	8.10
15	3.98	8.15
14	3.95	8.10
13	3.92	8.05
12	3.89	8.00
11	3.86	7.95
10	3.83	7.90
9	3.80	7.85
8	3.77	7.80
7	3.74	7.75
6	3.71	7.70
5	3.68	7.65
4	3.65	7.60
3	3.62	7.55
2	3.59	7.50
1	3.56	7.45

5、器乐专项素质测试办法和评分标准



1. 测试办法：演奏一条练习曲和一首乐曲，曲目自选，总计时间不超过4分钟。抽取视奏考题签（西洋器乐采用线谱，民族器乐采用简谱），在考点组织下完成视奏、听音、节奏听辨、乐理四项基础技能考核项目。

2. 评分方法：演奏乐曲80分，听音5分、视奏7分、节奏听辨2分，乐理6分。由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生得分。

3. 评分标准

(1) 基础素质评分标准

内容及 分值	听音 5 分	视奏 7 分	节奏听辨 2 分	乐理 6 分
标准	1 个单音 1 分，两个音组共 2 分。旋律听辨 2 分。	节奏、音高准确 4 分；视奏曲谱连贯 3 分。	共 1 条节奏，每条 4 小节。	音位 1 分，音程 1 分，和弦 1 分，音阶 1 分，民族调式 2 分

(2) 专项技能评分标准

	A	B	C	D	E
级 值	80—65	64—50	49—35	34—20	20 分以下



音准、音色、节奏、技巧等都较好，基本功完美，乐感好，能强烈感染人，曲目难度大。	音准、音色、节奏好，基本功扎实，技巧熟练，乐感好，表现力强，曲目难度较大。	音准、节奏较好，演奏技巧较熟练，有表现力，曲目有一定的难度。	音准、节奏尚可，演奏技巧基本掌握，乐感一般，曲目难度不大。	演奏不连贯；音准不好、节奏和节拍有明显错误，没有乐感。
---	---------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

6、声乐专项素质测试办法和评分标准

(1).测试办法：歌曲一首，曲目自选，时间不超过3分钟；抽取简谱视唱考题签，在考点组织下完成视唱、听音、节奏听辨、乐理四项基础技能考核项目。考试现场不提供钢伴，须考生自带伴奏，当天以U盘形式上交。

(2).评分方法：演唱歌曲80分，听音5分、视唱7分、节奏听辨2分，乐理6分。由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生得分。

(3).评分标准

①基础素质评分标准

内容及分值	听音5分	视唱7分	节奏听辨2分	乐理6分
标准	1个单音1分，2个音组共2分。旋律听辨2分。	节奏、音高准确4分；视唱曲谱连贯3分。	共1条节奏，每条4小节。	音位1分，音程1分，和弦1分，音阶1分，民族调式2分

②专项技能评分标准



等级 分值	A	B	C	D	E
	80—65	64—50	49—35	34—20	20分以下
标 准	演唱连贯完整；音准、节奏和节拍正确，力度、速度适宜，咬字吐字清晰，乐感好，表现力强。	演唱连贯完整；音准、节奏和节拍正确，力度、速度适宜，咬字吐字正确，乐感好，表现力较好。	演唱连贯；音准、节奏和节拍基本正确，力度、速度适宜，乐感较差，表现力一般。	演唱不连贯；音准、节奏和节拍基本正确，力度、速度欠准确，乐感不好，表现力差。	演唱不连贯；音准不好，节奏和节拍有明显错误，没有乐感。

五、考生须知

1、所有考生要严格遵守测试时间，按时参加各项检录和测试。要求测试考生早 8：30 前到学校校门报到、检录。一定不要迟到。由于考生编号现场抽取。

2、为了杜绝冒名顶替现象的发生，根据市招办要求、考生一律凭中考准考证（考生所在初中发放）入场参加测试（入场时要主动出示，并配合检查身份），无准考证的考生禁止参加测试。如发现有冒名顶替现象，一经查实，除取消其所有测试成绩外，将上报市招办，并将替考者名单通报给其所在单位或学校；

3、为了体现公平、公正的原则，考生编号将在现场抽取。学校规定考生编号是考生参加测试的唯一标识，要求考生上场测试时必须佩带好编号号码（按照老师要求贴在规定的位置上），请考生注意在接到准备抽取编号的通知前，做好测试的着装、准备活动等。抽取编号后考生将在由考务工作人员管理的备考区等待测试，不得离开和与其他人交流。



4、任何考生不得在测试现场公开自己的姓名及所在学校名称，否则当场取消其测试资格，考生进入测试现场只进行与测试有关内容，不得说话。

5、考生不得带手机进入考点，一经发现按测试作弊处理，取消测试资格；

6、为了保证整个测试工作的顺利进行，规定任何家长不得进入校园；

7、考生在测试过程中必须听从指挥、服从安排，暂时没有测试任务的考生不得擅自进入测试现场，要在备考区等候通知；不得到校园随意走动；

8、考生要自觉树立环保意识，不得在校园内大声喧哗，考务人员宣布测试结束后要迅速离开测试场地和校园；

9、凡被沈阳市志成中学正式录取的特优生，入校后必须无条件参加学校统一组织的各种专项活动，包括各级部门举办的相关比赛。否则，由此产生的一切后果自负。

六、成绩公示办法

各项测试结束后 24 小时内在我校官网、微信平台公示测试合格考生名单（含测试成绩），公示期一周（含节假日）。

沈阳市志成中学官网：<http://www.zcschool.com>

七、**测试注意事项：**参加体育特优生测试的考生，必须具备学校规定的相关条件。