



沈阳市青松中学2020年体育特优生 自主招生章程

根据《教育部关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革的指导意见》《辽宁省教育厅办公室转发教育部办公厅关于做好2020年普通中小学招生入学工作的通知》《沈阳市2020年普通高中自主招生体育、艺术特优生工作方案》，我校现制定2020年体育特优生自主招生章程如下。

一、机构与原则

我校成立2020年体育特优生自主招生工作领导小组，负责特优生自主招生工作的组织实施。

我校2020年自主招生工作将本着“公平、公正、科学、合理”的原则招收特优生。

二、招生计划与招生对象

2020年我校特优生自主招生录取计划严格按照沈阳市教育局批准的计划执行。

（一）招生项目及招生计划

招生项目	招生计划
男篮	共5人：男5人
乒乓球	共6人：男3人，女3人

（二）招生对象及条件：

- 1、已报名参加我市初中学业水平考试。
- 2、遵纪守法，要求进步，心理健康，品质优秀。
- 3、体育特长突出，身体素质全面。
- 4、道德品行好，个人形象端庄。
- 5、报考对象要求身体健康，符合体育测试条件。

三、报名方法

1、报名时间：2020年6月14日（周日）---6月16日（周二）

2、报名办法：本次采取网上报名的方式，请考生登录邮箱：

qsdeyuchu@126.com（**密码：qs123456**）下载附件1《沈阳市普通高中自主招收体育、艺术特长生报名表》、附件2《健康状况排查表》，自行在电脑上填写并于2020年6月16日16点前传至指定邮箱（**qsdeyuchu@126.com**），并打印出纸质版（一式两份），测试当天由考生本人上交我校。

四、素质测试办法：

（一）测试时间：2020年6月24日（周三）上午8点

（二）测试地点：沈阳市青松中学 体育馆 田径场

（三）测试程序：

1、测试前30分钟：

考生报到：由引导员导入考生进入沈阳市青松中学体育馆，学生家长及教练员禁止入内。考务组人员要认真核对考生本人与准考证、身份证是否相符。对同专业的考生进行分组，并向考生解释测试流程。

2、测试前20分钟：

考务组人员按分组顺序分别组织考生进入备考室，向进入备考室的考生讲解测试内容、办法和注意事项。由接待老师将考生抽取的测试编号填写在《考生测试编号名单》上，同时要求考生牢记自己的测试编号。

3、开始测试：

测试开始时间上午 8:00考务组引导员按分组顺序组织考生从备考室依次进入各项测试场地。考生进入各项测试场地后，裁判首先向考生公布测试内容、办法和要求，负责组织学生进行准备活动，然后考生进行测试。

（四）专项素质测试办法和评分标准（按《沈阳市2020年体

育特优生专项素质测试、评分办法和评分标准》执行)：

专业专项素质测试包括身体素质测试(50米、立定跳远、原地正抛实心球)和专项技能测试。满分为100分，其中身体素质测试满分为20分，专项技术测试满分为80分。

1、专项技术测试：篮球项目专项技术测试办法和评分标准

(1) 助跑摸高(10分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：采用助跑方式，单脚起跳摸高，每人做两次，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。

③评分办法：按考生摸高所达到的高度评分。由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

④评分标准

男(米)	分值	男(米)	分值
3.25	10	3.08	5
3.22	9	3.04	4
3.19	8	3.00	3
3.16	7	2.95	2
3.12	6	2.90	1

(2) 五点投篮(20分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：内线球员在以篮圈中心投影点为圆心，以投影点到罚球线的距离为半径所划的弧线外，外线球员在三分线外各设置五点位置。五点设置为(a)左侧0度、(b)左侧45度、(c)中间90度、(d)右侧45度、(e)右侧0度。

考生从(a)的位置开始，按(a)(b)(c)(d)(e)(e)(d)(c)(b)(a)的顺序投篮，共投10次，计投中次数。考生不抢篮板球，由裁

判抢篮板球给考生。每名考生做两遍五点投篮，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。投篮方式不限，考生必须在接到球5秒内将球投出。

③评分办法：每投中1球得2分。由三名裁判共同裁定考生投中次数，并核定考生得分。

(3) 往返运球投篮 (20分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判。

②测试办法：考生持球位于球场右侧底线中点处，听到哨声或“开始”口令时开始运球，到中线与边线的交点处换手运球返回，投球中篮后，再运球到异侧边线中点，换手运球返回投篮，投球中篮后，同样重复上述投篮一次，最后一次投球中篮停表。考生测试时要连续运球，不准推运球，投篮左右手不加限制，投篮不中，要继续再投，直到投中为止。

③评分办法：三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

④评分标准

男	分值	男	分值
32"	20	35"	8
32" 5	18	35" 5	6
33"	16	36"	4
33" 5	14	36" 5	2
34"	12	37"	1
34" 5	10		

(4) 实战 (30分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和七名评委。

②测试办法：裁判员组织考生在标准场地按国家现行《篮球竞赛规则》进行比赛，比赛时间为20分钟。

③评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分（考生分数精确到个位，小数点后一位数按四舍五入计算，下同）作为考生实战得分。

④实战评分标准

级别 分数	A	B	C	D
	30—20分	19—10分	9—3分	2分以下
技术规格程度	动作完全正确，协调连贯	动作正确，协调	动作基本正确，较协调	动作不准确，不协调
技术运用效果	技术运用完全合理，运用效果好	技术运用合理，运用效果好	技术运用基本合理，运用效果一般	技术运用不合理，运用效果差
战术配合意识	战术配合意识强，实战效果好	战术配合意识较强，效果较好	战术配合意识一般，实战效果一般	战术配合意识差，实战效果较差
个人条件	个人条件很好	个人条件好	个人条件一般	个人条件差

2、专项技术测试：乒乓球项目专项技术测试办法和评分标准

(1) 正手攻球 (15分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和一名陪试人员。

②测试办法：二人正手斜线对攻一分钟，计算考生攻球板数，同时计算受试人的失误次数。

③评分办法：满分15分，连续攻球60次为满分，每失误1次扣1分，每人限测两次，计最佳一次成绩。如陪试人员失误，受试人则计连续板数。

正手攻球 (次)	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

(2) 左推右攻 (15分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和一名陪试人员。

②测试办法：陪试人员有规律的一点推两点球送至对方2/3台范围内，受试人连续做左推右攻两点打一点，受试人失误后从零开始再做一次，每人限测两次，计最佳一次成绩，如陪试人员失误，受试人则计连续板数。

③评分办法：满分15分，受试人员左推右攻两板球为一组，连续做，不限时间，计击球组数，25组为满分，24组为13分，23组为11分，以此类推。

④评分标准

左推右攻 (组)	25	24	23	22	21	20	19	18
分值	15	13	11	9	7	5	3	1

(3) 搓中侧身突击 (或拉弧圈球) (15分)

①人员配置：每个测试场地安排三名裁判和一名陪试人员。

②测试办法：在二人对搓中，受试人侧身突击 (拉弧圈球)，要求搓中有中等旋转强度，高度适宜。

③评分办法：满分15分，每人突击 (突击时，搓中侧身拉弧圈球也可) 10板球，计突击成功板次，每突击1次后再重新发球，成功10次为满分，9次为13分，8次为11分，以此类推。

④评分标准

搓中突击 (次)	10	9	8	7	6	5	4	3
分值	15	13	11	9	7	5	3	1

(4) 实战测试 (35分)

①人员配置：每个测试场地安排七名评委和三名裁判。

②测试办法：根据报考人数组织循环赛或淘汰赛，受试人排出比赛名次。（依据前三项技术测试成绩设种子选手）。

③评分办法：实战总分数由实战分值和实战技术评分值之和组成。依据考生比赛名次计算实战分值，另外评委通过比赛观察考生的全面技术水平和战术意识以及实战中个人打法、风格，确定实战技术评分值。

④评分标准

实战排名分值标准

名次	1	2	3	4	5
分值	15	12	9	6	3

实战技术评分标准

级别 分数	A 20分	B 19—10分	C 9—3分	D 2分以下
技术规格程度	动作规范合理，协调连贯。	动作较为规范，协调。	基本动作正确，较协调。	动作不准确不协调。
技术运用效果	技术运用完全合理，运用效果很好。	技术运用合理，运用效果较好。	技术运用基本合理，运用效果一般。	技术运用不合理，运用效果差。
战术意识	战术意识强实战效果突出。	战术意识较强，效果较好。	战术意识一般，实战效果不理想。	战术意识差，实战效果较差。
个人条件	个人条件很好。	个人条件较好。	个人条件一般。	个人条件差。

注：第二阶段素质测试，考生可根据个人专项测试成绩自愿参加测试

3、身体素质测试

(1) 人员配置：50米测试场地安排一名发令裁判，每条跑道安排三名计时裁判。每个立定跳远和原地正抛实心球场地各安排三名裁判。

(2) 测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。其中50米满分为7分，立定跳远满分为7分，原地正抛实心球满分为6分。50米测试一次，立定跳远和原地正抛实心球测试三次，取其中最佳成绩作为考生测试成绩。

(3) 评分办法：测试50米时，三名裁判中，两名裁判计时相同而第三名裁判不同时，以这两名裁判计时作为考生测试成绩；如三名裁判计时各不相同，以中间成绩作为考生测试成绩。测试立定跳远和原地正抛实心球时，由三名裁判共同裁定考生测试成绩。记分员按评分标准核定考生得分。

(4) 评分标准

50米（秒）			立定跳远（厘米）			实心球（米）		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
6.8以下	7	8.2以下	254以上	7	196以上	13.6以上	6	9.85以上
6.9—7.0	6	8.3—8.5	253—248	6	195—190	13.59—12.60	5	9.84—8.85
7.1—7.3	5	8.6—8.9	247—235	5	189—179	12.59—11.6	4	8.84—7.85
7.4—7.6	4	9.0—9.4	234—220	4	178—169	11.59—10.60	3	7.84—6.85
7.7—7.8	3	9.5—9.6	219—215	3	168—162	10.59—9.80	2	6.84—6.35
7.9—8.4	2	9.7—10.6	214—198	2	161—145	9.79—8.40	1	6.34—5.40

8.5	1	10.7	197	1	144			
-----	---	------	-----	---	-----	--	--	--

注：原地正抛实心球2公斤、前后开立

(五) 考生须知：

1. 考试报到时间：2020年6月24日上午7: 30

考试时间：2020年6月24日上午8: 00正式测试

2. 考生当天须随身携带本人二代身份证或户口本、准考证、“沈阳市2020年初中学业水平考试测试证和“健康情况排查表”
(排查内容有“是”选项的考生要提前做好核酸检测，进入考点时必须提供近7天内本人核酸阴性检测报告) 按规定时间参加测试。

3. 考生要严格遵守测试时间、测试纪律，诚信参加测试，严禁携带任何通讯工具和具有拍照功能的器材进入考场。

4. 参加测试的考生自备运动服及运动鞋。

5. 参加测试的考生需注意加强安全意识，避免运动损伤。

五、防疫流程

1、入校流程：佩戴口罩--出示相关证件---消毒--测量体温--填写承诺书--进入校园。

2、考试期间：如测试期间出现疑似症状监测老师立刻通知应急处置组并由专人带至隔离室。

3、考生上午7点30到校进行防疫检测，体育考生除测试时间必须戴口罩。

六、成绩发布

1. 测试工作全部结束后24小时内，在沈阳市青松中学微信公众号公示体育专项素质测试合格的考生名单（含测试成绩），公示期一周（含节假日），公示结束后将有关数据录入“沈阳市中等学校招生考试网上综合管理系统”。

2. 体育项目考生在专项技术测试结束后，考生确认体育专项技术测试成绩并签字。在身体素质测试结束后，考生确认专项素质测试成绩并签字。

七、录取办法：

(一) 专业专项素质测试成绩须60分以上。

(二) 录取成绩要求：“专项素质测试满分为100分，合格分数线为60分以上，考生分数精确到个位，小数点后一位数按四舍五入计算。参加体育特长生专项素质测试并取得合格以上成绩的考生方可填报体育特长生志愿，填报的学校项目必须与取得专项素质测试合格的学校、项目一致，否则无效。”

(三) 中招考试成绩(含体育与健康课程成绩)达到市教育局批准的综合高中试点学校最低控制分数线，按照“志愿优先”原则，根据考生专项素质测试成绩从高分到低分依次录取。

八、重要日程

(一) 报名时间：2020年6月14日(周日)---6月16日(周二)

(二) 考试时间：2020年6月24日(周三)上午8点正式测试

(三) 考试报到时间：2020年6月24日上午7:30

(四) 成绩发布：

1. 考生在专项技术测试结束后，考生确认体育专项技术测试成绩并签字。在身体素质测试结束后，考生确认专项素质测试成绩并签字。

2. 测试工作全部结束后24小时内，在沈阳市青松中学微信公众号公示体育专项素质测试合格的考生名单(含测试成绩)，公示期一周(含节假日)，公示结束后将有关数据录入“沈阳市中等学校招生考试网上综合管理系统”。

九、监督机制

(一) 我校自主招生录取工作接受纪检监察部门、考生、家长以及社会各界的监督。

(二) 体育项目评委名单按上级文件要求抽签随机确定。

(三) 考生测试顺序现场抽签随机确定。

(四) 由上级教育部门派驻监察员全程监督。

(五) 我校将按照教育局的要求将测试成绩合格考生名单及相关信息进行公示。

(六) 沈阳市青松中学监督电话：024- 89823282 (党支部办公室)。

十、附则

(一) 考生须承诺提交的所有材料客观、真实。如有虚假内容，将取消今年自主招生的报名、考试和录取资格。

(二) 凡有替考及其他作弊行为者，一经发现即取消其测试资格和测试成绩。

(三) 按体育特长生录取到我校的学生，入校后必须服从学校安排，按时参加专业训练和比赛。

(四) 我校声明未委托任何个人或中介组织开展针对我校自主招生录取工作的辅导班等。

(五) 我校自主招生报名及测试不收取任何费用。

(六) 本章程由沈阳市青松中学负责解释。

十一、联系方式

学校地址：沈阳市苏家屯区葵松路18号，邮编：110101

咨询电话：024- 89826006 招生办公室

投诉电话：024- 89823282 党支部办公室

沈阳市青松中学

2020年6月

附件1

沈阳市普通高中自主招生体育、艺术特长生报名表

考生号		姓名		性别		出生年月	
毕业学校				联系电话			
承诺书	<p>本人自愿参加沈阳市2020年普通高中自主招生体育、艺术特长生测试，现郑重承诺：</p> <p>一、本人已阅读沈阳市及招生学校有关自主招生体育、艺术特长生的规定和纪律要求，愿意在测试中自觉遵守有关规定，保证按规定程序和要求参加考试，如有违反，按《国家教育考试违规处理办法》有关条款接受处理。</p> <p>二、本人坚决遵守招生学校有关报名规定，不弄虚作假，不伪造使用假证明、假材料、假证书。本人报名时所提供的个人信息是真实、准确的，如因个人信息错误、失真造成不良后果，按有关规定接受处理，并承担由此造成的一切后果。</p> <p>三、本人坚决服从考试工作人员管理，自觉遵守考试招生纪律，诚实守信，不违规，不作弊。</p> <p>考生（签字）： 考生家长（监护人）（签字）： 年 月 日</p>						
招生学校							
测试项目							
测试项目							
招生学校意见	<p style="text-align: center;">（公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						

附件2

健康情况排查表

姓 名	考生号		
排 查 内 容	14天内是否有疫情中高风险等重点地区旅居史	是	否
	近14天是否接触：		
	①有疫情中高风险地区旅居史者	是	否
	②新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者		
	③处在观察期的新冠肺炎确诊或疑似病例的密切接触者		
	目前是否有发热、干咳、乏力等症状	是	否
<p>考生本人及家长对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如信息不实，愿承担由此带来的一切法律责任及后果。</p> <p>考生本人（签字）：</p> <p>考生家长（监护人）（签字）：</p> <p style="text-align: right;">签字日期： 月 日</p>			

备注：

- 1.考生填写姓名和考生号后打印，在打印表排查内容后的“是”“否”选项上打“√”。在签字栏内签字和填写签字日期。
- 2.排查内容有“是”选项的考生、要提前做好核酸检测，进入考点时须提供近7天内本人核酸阴性检测报告。
- 3.考生参加不同招生学校的专项素质测试，应分别出具此健康情况排查表。