附件1

**沈阳市中小学“低碳生活”行动规范**

**一、**倡导绿色消费。购买简单包装的商品，选购绿色产品。少买不必要的衣服，衣服多穿棉、麻、丝等自然材质的“纯天然装”。

二、珍惜水资源，一水多用，洗菜、淘米水可以浇花，洗手、洗衣服的水可以用桶接起来擦地，冲厕所。改变不良用水习惯，洗手擦肥皂时关上水龙头，打扫卫生时，用盆接水，不用长流水。

三、节约用纸，保护森林。学校食堂用餐不使用纸巾，纸杯，自带手帕和水杯；学校统一订购的盒饭不提供学生一次性筷子，学生使用钢化筷子或汤匙；在春节、新年、教师节和学生生日等节日和纪念日，提倡发送电子贺卡或使用废旧纸张自己制作贺卡，不再购买纸质贺卡；学校要减少考试的次数，试卷必须双面打印，必要时可以进行网上答题；确定可循环使用的教材，确保循环使用。使用再生纸，少用全木浆纸。学校文件、简报、刊物印刷杜绝使用铜版纸。 四、垃圾分类，循环再生。学校公共场所设立分类垃圾箱，班级要设立两个分类垃圾桶，标明可再生和不可再生字样。学生要自觉分类投放垃圾。

五、节约能源，减少消耗。学校在更换或购置电灯、电脑、投影仪等设备时，首先考虑使用节能产品，确保电器使用后彻底切断电源。使用空调时，夏季室内不低于26度，冬季不高于20度。

六、绿化环境，种植花草。学校走廊、教室每个窗台要有花，号召学生以班级为单位或者个人来认养。

七、低碳出行，减少污染。在确保安全的情况下，鼓励学生尤其高中生多骑自行车，使用公共交通工具，也可以在上学或放学时采用拼车的方式出行，节假日提倡步行。

八、在每年三月最后一个[星期六](http://baike.baidu.com/view/40304.htm)20：30—21：30世界“地球一小时”活动期间，所有教育行政部门，学校办公楼、教学楼、中小学生家庭、教师家庭、教育行政部门工作人员家庭要[熄灯](http://baike.baidu.com/view/793490.htm)一小时。